



**CIVAM**

GRAPEA

# PÂTURAGE INITIATION



Construire et conduire un système herbager Economique et  
Autonome

**6 jours  
au côté d'un  
binôme de  
paysans  
formateurs**



Journée de formation	Objectifs pédagogiques	Contenu détaillé	Matériel & Méthodes pédagogiques
<p><b>1<sup>ère</sup> journée</b>  <b>15 Octobre</b>  <b>Lieu : à définir</b></p>	<p>Connaître les fondamentaux et règles de base du pâturage</p> <p>Savoir gérer le pâturage d'automne et préparer l'hiver</p>	<p>Présentation de la formation  Tour de table, vos attentes  <i>Le pâturage c'est quoi ?</i></p> <p><b>Comparaison d'un système intensif vs herbager</b>  <i>(Données issues de la ferme d'un des paysans formateurs)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intérêt économique de l'herbe et du pâturage</li> <li>• Calcul du coût de revient de ces deux types d'alimentation</li> </ul> <p><b>Les bases du pâturage</b></p> <p>Notions de physiologie de l'herbe et de productivité des prairies, principes et règles de gestion du pâturage : objectifs, organisation et rôle de l'agriculteur</p> <p><b>Présentation de la ferme qui accueille</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion du pâturage à l'année, en automne</li> <li>• Tour de prairie : appropriation du contenu théorique avec focus sur les jeunes prairies (gestion, portance, salissement) : grandes règles de gestion</li> <li>• Pâturage d'automne - hiver &amp; parasitisme : quelles sont les grandes règles de gestion, ce qu'il ne faut pas faire ?</li> </ul>	<p>Jeu d'interconnaissance</p> <p>Questions aux stagiaires</p> <p>Témoignages &amp; PowerPoint</p> <p>Fiche technique</p>



Journée de formation	Objectifs pédagogiques	Contenu détaillé	Matériel & Méthodes pédagogiques
<p><b>3<sup>ème</sup> journée</b>  <b>9 Février</b>  <b>Lieu : à définir</b></p>	<p>Connaître &amp; maîtriser les outils de gestion du pâturage</p> <p>Préparer son déprimage</p>	<p>Questions &amp; réactions suite au jour 2, évolutions de pratiques à partager ?</p> <p><b>Evaluer la quantité d'herbe dans ses prairies :</b> herbomètre, mètre ruban, méthode des poignées</p> <p><b>Organiser son pâturage avec le calendrier de pâturage :</b> présentation de l'outil, intérêt, exemple par un paysan formateur</p> <p><b>Le déprimage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De quoi s'agit-il ? Comment le réussir ?</li> <li>• La complémentation au déprimage et à l'herbe : comment estimer la pousse de l'herbe ?</li> </ul> <p><b>Présentation de la ferme qui accueille</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelle gestion du pâturage ?</li> <li>• Tour de prairie : appropriation du contenu théorique et des outils vus le matin</li> </ul>	<p>Tour de table Présentation</p> <p>Calendrier de pâturage</p> <p>Témoignage d'utilisation</p> <p>Présentation rapide Fiche technique</p> <p>Visite</p> <p>Utilisation des outils : herbomètre, mètre ruban, etc.</p>

Journée de formation	Objectifs pédagogiques	Contenu détaillé	Matériel & Méthodes pédagogiques
<p><b>4<sup>ème</sup> journée</b>  <b>18 Mars</b>  <b>Lieu : à définir</b></p>	<p>Savoir implanter et entretenir ses prairies</p>	<p>Questions &amp; réactions suite au jour 3, où en sont les participants dans leur déprimage ?</p> <p><b>Prairies multi-espèces</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quels intérêts ?</li> <li>• Quelles prairies implanter ? Espèces fourragères &amp; techniques d'implantation</li> <li>• Focus sur l'entretien des prairies</li> <li>• Besoins en fertilisation, amendement et gestion des adventices sur prairies</li> </ul> <p><b>Présentation de la ferme qui accueille</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelle gestion du pâturage ?</li> <li>• Tour de prairie : appropriation du contenu théorique et des outils vus le matin</li> </ul>	<p>Tour de table</p> <p>Powerpoint, documentation semis de prairies</p> <p>Présentation rapide Fiche technique</p> <p>Visite</p>

Journée de formation	Objectifs pédagogiques	Contenu détaillé	Matériel & Méthodes pédagogiques
<b>5<sup>ème</sup> journée</b> <b>22 Avril</b> <b>Lieu : à définir</b>	Gestion du pâturage de printemps	Questions & réactions suite au jour 4, où en sont les participants dans l'avancée de leur pâturage ?  <b>Pâturage de printemps</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes de base</li> <li>• Le débrayage, de quoi s'agit-il ?</li> <li>• La gestion des refus</li> </ul>	Tour de table  Powerpoint
	Préparation du pâturage estival	<b>Les grandes règles de fauche</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix des parcelles à faucher, pour quel type de fourrage ?</li> <li>• Reconnaissance des principales espèces</li> </ul> <b>Pâturage estival</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes de base</li> <li>• Gérer les stocks sur pieds</li> </ul> <b>Présentation de la ferme qui accueille</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelle gestion du pâturage ?</li> <li>• Tour de prairie</li> </ul>	Présentation rapide Fiche technique  Visite

Journée de formation	Objectifs pédagogiques	Contenu détaillé	Matériel & Méthodes pédagogiques
<p><b>6<sup>ème</sup> journée</b>  <b>2 Septembre</b>  <b>Lieu : à définir</b></p>	<p>Analyser sa campagne de pâturage</p>	<p>Questions &amp; réactions suite au jour 5, où en sont les participants ? Problèmes rencontrés ?</p> <p>Analyse des plannings de pâturage par binôme  Bilan de la pousse de l'herbe</p> <p><b>Bilan fourrager</b> : estimation et évaluation du stock fourrager et des besoins, cohérence du système ?</p> <p><b>Présentation de la ferme qui accueille</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelle gestion du pâturage ?</li> <li>• Tour de prairie, focus sur les stocks d'herbe disponible</li> </ul> <p><b>Bilan de la formation</b></p> <p>Quelles mesures j'ai pu mettre en œuvre durant la formation ? Ce que je retiens ? avis sur la formation ?  Evaluation de l'impact des actions mises en place sur leur ferme... Résultats ? Ce que je dois encore faire évoluer ? Mes craintes ?</p>	<p>Tour de table</p> <p>Fiches 'bilan fourrager'  Analyse en groupe</p> <p>Document de présentation de la ferme</p> <p>Plan d'action à définir pour sa ferme</p> <p>Questionnaire de satisfaction</p>